

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Tallarines con atún 	Crema de calabacín 	Sopa con picadillo de jamón y pollo 	Arroz con pollo 	Garbanzos al estilo casero 
Salchichas frescas de cerdo encebolladas con calabacín frito 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras 	Fogonero en salsa de tomate con lechuga 	Jamoncito de pollo a la jardinera con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 840 kcal. Lípidos: 43,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g. Hidratos de carbono: 71,1 g. Azúcares: 19,3 g. Proteínas: 37,2 g. Sal: 3,9 g. - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Sopa casera de ave 	Macarrones con salsa de tomate 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 		
Merluza rebozada con ensalada de lechuga y tomate 	Pechugas de pollo en salsa de champiñón 	Salchichas de pavo con tomate 		
Fruta	Fruta	Natillas de vainilla 		
<small>Energía: 511 kcal. Lípidos: 17,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,0 g. Hidratos de carbono: 6,6 g. Azúcares: 35,4 g. Proteínas: 12,6 g. Sal: 2,1 g. - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Patatas con choco 	Puré de calabacín 	Fideos a la cazuela 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Arroz tres delicias 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Hamburguesa casera de cerdo en salsa de tomate con patatas chips 	Alitas de pollo asado con ensalada guarnición 	Merluza al horno con menestra de verduras 	Rollito de primavera con ensalada de tomate 
Fruta	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta	Flan 
<small>Energía: 1.466 kcal. Lípidos: 104,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 17,0 g. Hidratos de carbono: 88,6 g. Azúcares: 22,1 g. Proteínas: 38,2 g. Sal: 3,8 g. - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Sopa casera de ave con picadillo 	Arroz a la milanesa 	Macarrones gratinados 	Crema de marisco 	Judías verdes al estilo casero 
Muslo de pollo al chilindrón con tomate asado 	Tortilla de queso con ensalada de lechuga y maíz 	Bacalao al horno con patatas con ensalada de tomate 	Pizza casera de jamón York y queso con ensalada de lechuga y maíz 	Albóndigas mixtas en salsa de tomate 
Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
<small>Energía: 769 kcal. Lípidos: 37,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,2 g. Hidratos de carbono: 70,9 g. Azúcares: 23,4 g. Proteínas: 32,8 g. Sal: 4,1 g. - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Arroz con tomate 	Coliflor con bechamel gratinada 			
Salchichas encebolladas con ensalada de lechuga y zanahoria 	Guiso de pollo con patatas 			
Natillas de vainilla 	Fruta			
<small>Energía: 582 kcal. Lípidos: 22,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 61,2 g. Azúcares: 20,5 g. Proteínas: 31,4 g. Sal: 3,1 g. - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.</small>				
En todos los menús se incluye agua y pan.				